

Belangrijkste informatie in het kort

De belangrijkste informatie over het gebruik van clozapine staat hieronder in het kort beschreven.

Tip: knip deze informatie uit, plastificeer het en bewaar het kaartje in jouw tas!

Voorzijde:

10 hoofdregels bij gebruik van clozapine

1. Geef altijd aan jouw artsen door, dat je clozapine gebruikt. Als je extra of andere medicatie krijgt voorgeschreven, geef dit dan door aan degene die aan jou clozapine voorschrijft.
2. Als je ziek wordt met koorts, een griepig gevoel of keelpijn, meld dat dan snel bij jouw voorschrijver van clozapine of diens vervanger. Je witte bloedcellen moeten gecontroleerd worden: binnen 24 uur gedurende de eerste 18 weken van clozapine behandeling, en na die 18 weken de eerstvolgende werkdag. Maar als je steeds zieker wordt of je hebt zweren in de keel of anus, dan meteen. Je voorschrijver bepaalt of de clozapine dosis verlaagd moet worden.
3. Zorg dat je de verschijnselen van een te hoge concentratie clozapine in je bloed kent en weet dat die kunnen ontstaan door een ontsteking of infectie.
4. Breng lichamelijke klachten niet alleen onder de aandacht van jouw huisarts, maar vertel het ook aan degene die aan jou clozapine voorschrijft.
5. Beweeg voldoende, eet gezond en let op je gewicht.
6. Zorg voor een regelmatige stoelgang. Drink voldoende (water) en eet vezelrijke voeding.
7. Overleg eerst met jouw voorschrijver van clozapine, voordat je mindert, stopt of start met roken.
8. Overleg met je voorschrijver als je meer dan twee dagen de clozapine niet hebt ingenomen. Clozapine moet dan weer opnieuw vanaf de begindosis opgebouwd worden. Hoe snel de opbouw mag, bepaalt je voorschrijver op basis van hoe je de herstart verdraagt.
9. Overleg met je voorschrijver als je clozapine langer dan drie dagen niet hebt ingenomen en je weer wilt starten. Je voorschrijver kan je vertellen hoe vaak de bloedcontroles bij herstart moeten plaatsvinden.
10. Bij stoppen met clozapine heeft zeer langzame afbouw van de dosis de voorkeur.

Achterzijde:

Symptomen van een te hoge clozapine spiegel

- Voorheen niet bestaande en snel erger wordende sufheid, sloomheid, lusteloosheid.
- Verwardheid, slechtere concentratie, opwinding.
- Toename van duizeligheid en snelle hartslag.
- Spierzwakte, door de benen zakken, valpartijen.
- Spiertrekkingen en spierkrampen.
- Een onzekere 'dronkenmansloop'.
- Een 'dronkenmanspraak'.
- Veel speeksel, kwijlen, verslikking.
- Misselijkheid, braken, voorheen niet bestaande harde ontlasting of moeite met poepen.

Neem in een dergelijk geval direct contact op met jouw voorschrijver!

Jouw voorschrijver van clozapine zal bij bovenstaande klachten meestal met spoed een bepaling van het medicijngehalte in het bloed laten verrichten.