

## Tien regels als je clozapine slikt



1. Meer dan 2 dagen vergeten de clozapine in te nemen? En je wilt weer beginnen met clozapine? Overleg eerst met je psychiater!
2. Word je in de eerste 4 maanden griepiger? Of krijg je keelpijn en koorts? Overleg dan dezelfde dag nog met de psychiater. Of met een vervanger.
3. Vertel ook aan je andere artsen dat je clozapine gebruikt.
4. Wil je stoppen met roken? Praat er met je psychiater over. Want als je niet meer rookt, kun je bijwerkingen krijgen.
5. Krijg je van een arts ook andere medicijnen of ga je hiermee starten? Vertel dan altijd dat je ook clozapine gebruikt. En haal je medicijnen altijd bij dezelfde apotheek. De apotheek controleert of medicijnen goed samen gebruikt kunnen worden.
6. Slik je clozapine en krijg je lichamelijke klachten? Vertel de klachten dan niet alleen aan de huisarts, maar ook aan de psychiater die de clozapine voorschrijft.
7. Weet je hoe je kunt merken dat je te veel clozapine in je bloed hebt? Zorg dat je de signalen van zo'n overdosis goed kent. Je vindt ze aan de achterkant van deze kaart.
8. Let erop dat je iedere dag poept. Heb je daarvoor medicijnen nodig? Koop ze dan niet zelf, maar vraag het aan je dokter.
9. Eet niet te veel. Zorg voor genoeg beweging. Zorg ook dat je niet te zwaar wordt.
10. Ga je stoppen met clozapine? Doe het in kleine stapjes. En overleg met je psychiater.

## Tien regels als je clozapine slikt



1. Meer dan 2 dagen vergeten de clozapine in te nemen? En je wilt weer beginnen met clozapine? Overleg eerst met je psychiater!
2. Word je in de eerste 4 maanden griepiger? Of krijg je keelpijn en koorts? Overleg dan dezelfde dag nog met de psychiater. Of met een vervanger.
3. Vertel ook aan je andere artsen dat je clozapine gebruikt.
4. Wil je stoppen met roken? Praat er met je psychiater over. Want als je niet meer rookt, kun je bijwerkingen krijgen.
5. Krijg je van een arts ook andere medicijnen of ga je hiermee starten? Vertel dan altijd dat je ook clozapine gebruikt. En haal je medicijnen altijd bij dezelfde apotheek. De apotheek controleert of medicijnen goed samen gebruikt kunnen worden.
6. Slik je clozapine en krijg je lichamelijke klachten? Vertel de klachten dan niet alleen aan de huisarts, maar ook aan de psychiater die de clozapine voorschrijft.
7. Weet je hoe je kunt merken dat je te veel clozapine in je bloed hebt? Zorg dat je de signalen van zo'n overdosis goed kent. Je vindt ze aan de achterkant van deze kaart.
8. Let erop dat je iedere dag poept. Heb je daarvoor medicijnen nodig? Koop ze dan niet zelf, maar vraag het aan je dokter.
9. Eet niet te veel. Zorg voor genoeg beweging. Zorg ook dat je niet te zwaar wordt.
10. Ga je stoppen met clozapine? Doe het in kleine stapjes. En overleg met je psychiater.

## Tien regels als je clozapine slikt



1. Meer dan 2 dagen vergeten de clozapine in te nemen? En je wilt weer beginnen met clozapine? Overleg eerst met je psychiater!
2. Word je in de eerste 4 maanden griepiger? Of krijg je keelpijn en koorts? Overleg dan dezelfde dag nog met de psychiater. Of met een vervanger.
3. Vertel ook aan je andere artsen dat je clozapine gebruikt.
4. Wil je stoppen met roken? Praat er met je psychiater over. Want als je niet meer rookt, kun je bijwerkingen krijgen.
5. Krijg je van een arts ook andere medicijnen of ga je hiermee starten? Vertel dan altijd dat je ook clozapine gebruikt. En haal je medicijnen altijd bij dezelfde apotheek. De apotheek controleert of medicijnen goed samen gebruikt kunnen worden.
6. Slik je clozapine en krijg je lichamelijke klachten? Vertel de klachten dan niet alleen aan de huisarts, maar ook aan de psychiater die de clozapine voorschrijft.
7. Weet je hoe je kunt merken dat je te veel clozapine in je bloed hebt? Zorg dat je de signalen van zo'n overdosis goed kent. Je vindt ze aan de achterkant van deze kaart.
8. Let erop dat je iedere dag poept. Heb je daarvoor medicijnen nodig? Koop ze dan niet zelf, maar vraag het aan je dokter.
9. Eet niet te veel. Zorg voor genoeg beweging. Zorg ook dat je niet te zwaar wordt.
10. Ga je stoppen met clozapine? Doe het in kleine stapjes. En overleg met je psychiater.

## Tien regels als je clozapine slikt



1. Meer dan 2 dagen vergeten de clozapine in te nemen? En je wilt weer beginnen met clozapine? Overleg eerst met je psychiater!
2. Word je in de eerste 4 maanden griepiger? Of krijg je keelpijn en koorts? Overleg dan dezelfde dag nog met de psychiater. Of met een vervanger.
3. Vertel ook aan je andere artsen dat je clozapine gebruikt.
4. Wil je stoppen met roken? Praat er met je psychiater over. Want als je niet meer rookt, kun je bijwerkingen krijgen.
5. Krijg je van een arts ook andere medicijnen of ga je hiermee starten? Vertel dan altijd dat je ook clozapine gebruikt. En haal je medicijnen altijd bij dezelfde apotheek. De apotheek controleert of medicijnen goed samen gebruikt kunnen worden.
6. Slik je clozapine en krijg je lichamelijke klachten? Vertel de klachten dan niet alleen aan de huisarts, maar ook aan de psychiater die de clozapine voorschrijft.
7. Weet je hoe je kunt merken dat je te veel clozapine in je bloed hebt? Zorg dat je de signalen van zo'n overdosis goed kent. Je vindt ze aan de achterkant van deze kaart.
8. Let erop dat je iedere dag poept. Heb je daarvoor medicijnen nodig? Koop ze dan niet zelf, maar vraag het aan je dokter.
9. Eet niet te veel. Zorg voor genoeg beweging. Zorg ook dat je niet te zwaar wordt.
10. Ga je stoppen met clozapine? Doe het in kleine stapjes. En overleg met je psychiater.

## Heb ik te veel clozapine in mijn bloed?

- Ik voel me de laatste dagen suf en sloom en het wordt steeds erger.
- Ik ben steeds vaker duizelig.
- Ik voel geen kracht in mijn armen en benen. Ze voelen ook zwaar.
- Ik loop alsof ik dronken ben: ik slinger en kan niet goed stevig staan.
- Ik praat raar en onduidelijk.
- Ik beweeg zonder dat ik dat wil. Of spieren verkrampen juist.

## Ik heb deze klachten! Wat moet ik doen?

1. **Bel direct je psychiater!**
2. Vertel dat je clozapine slikt.
3. Vertel dat je deze klachten hebt.
4. De psychiater zal dan je bloed laten onderzoeken en met je bespreken hoe het verder zal gaan met het slikken van clozapine.

## Heb ik te veel clozapine in mijn bloed?

- Ik voel me de laatste dagen suf en sloom en het wordt steeds erger.
- Ik ben steeds vaker duizelig.
- Ik voel geen kracht in mijn armen en benen. Ze voelen ook zwaar.
- Ik loop alsof ik dronken ben: ik slinger en kan niet goed stevig staan.
- Ik praat raar en onduidelijk.
- Ik beweeg zonder dat ik dat wil. Of spieren verkrampen juist.

## Ik heb deze klachten! Wat moet ik doen?

1. **Bel direct je psychiater!**
2. Vertel dat je clozapine slikt.
3. Vertel dat je deze klachten hebt.
4. De psychiater zal dan je bloed laten onderzoeken en met je bespreken hoe het verder zal gaan met het slikken van clozapine.

## Heb ik te veel clozapine in mijn bloed?

- Ik voel me de laatste dagen suf en sloom en het wordt steeds erger.
- Ik ben steeds vaker duizelig.
- Ik voel geen kracht in mijn armen en benen. Ze voelen ook zwaar.
- Ik loop alsof ik dronken ben: ik slinger en kan niet goed stevig staan.
- Ik praat raar en onduidelijk.
- Ik beweeg zonder dat ik dat wil. Of spieren verkrampen juist.

## Ik heb deze klachten! Wat moet ik doen?

1. **Bel direct je psychiater!**
2. Vertel dat je clozapine slikt.
3. Vertel dat je deze klachten hebt.
4. De psychiater zal dan je bloed laten onderzoeken en met je bespreken hoe het verder zal gaan met het slikken van clozapine.

## Heb ik te veel clozapine in mijn bloed?

- Ik voel me de laatste dagen suf en sloom en het wordt steeds erger.
- Ik ben steeds vaker duizelig.
- Ik voel geen kracht in mijn armen en benen. Ze voelen ook zwaar.
- Ik loop alsof ik dronken ben: ik slinger en kan niet goed stevig staan.
- Ik praat raar en onduidelijk.
- Ik beweeg zonder dat ik dat wil. Of spieren verkrampen juist.

## Ik heb deze klachten! Wat moet ik doen?

1. **Bel direct je psychiater!**
2. Vertel dat je clozapine slikt.
3. Vertel dat je deze klachten hebt.
4. De psychiater zal dan je bloed laten onderzoeken en met je bespreken hoe het verder zal gaan met het slikken van clozapine.