**Behandeling van obstipatie bij Clozapine**.

1. Aanbevolen leefregels
2. Zorg voor voldoende vochtinname, minimaal 2 liter per dag.
3. Zorg voor vezelrijke voeding, eventueel in overleg met diëtiste
4. Zorg voor voldoende beweging.

1. Medicamenteus

Het wordt aanbevolen bij elk consult te informeren naar de defaecatie. Is het moeilijk om hier zicht op te krijgen dan kun je overwegen preventief één sachet macrogol per dag te geven.

Daarnaast is het van belang na te kijken of patiënt andere medicatie gebruikt met een obstiperende werking.

1. Macrogol één sachet van 10 gram opgelost in een glas water. Mocht dit slecht worden verdragen dan kan lactulose worden overwogen als 6 gram poeder opgelost in een glas water of als 15 ml siroop. \*
2. Indien na twee weken onvoldoende effect, dosis verhogen naar twee of drie sachets macrogol, bij voorkeur in één keer ‘s ochtends in te nemen. Indien dit op verzet stuit kan het over de dag verdeeld worden. Voor lactulose geldt dat de dosering kan worden verdubbeld.
3. Indien na twee weken nog onvoldoende effect: twee sachets psylliumvezels 3.6 gram al of niet in combinatie met macrogol. De psylliumvezels dienen verspreid over de dag gedoseerd te worden. Het is van belang hier ruim voldoende bij te drinken, minimaal twee liter per dag.
4. Bij onvoldoende respons kan gedurende een beperkte tijd een contactlaxans worden toegevoegd. Bisacodyl 5 mg, eenmaal daags, in principe niet vaker dan drie dagen, of X-Praep 10 ml eenmaal daags gedurende niet langer dan twee/drie weken.

(Neostigmine kan als er ook sprake is van andere anticholinerge bijwerkingen. Dit alleen in overleg met somatisch arts of internist)

Bij obstipatie met faecale impactie komt rectale medicatie in aanmerking in de vorm van clysmata. Dit kan eenmalig zijn, maar kan ook meerdere keren herhaald worden. Meestal vindt de ontlediging binnen 15 minuten plaats. In aanmerking komen Microlax 5 ml of een Fosfaatclysma 133 ml.

\*In de literatuur ziet men vaak dat docusate als eerste middel wordt voorgeschreven. Dit geneesmiddel is in Nederland echter niet verkrijgbaar.